

Утверждено
Директор НШДС №71
Н.Г. Груздева

15.10.2025

Наименование	Ясли		Сад		Школа	
	выход	ккал	выход	ккал	выход	ккал
Завтрак:						
Каша манная молочная с маслом сливочным	140/3	149,26	180/5	199,50	180/5	199,50
Какао с молоком	180/6	58,83	180/6	58,83	180/6	58,83
Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50	30/5	111,68	30./10	111,68
Итого:	359,00	306,59	406,00	370,01	406,00	370,01
2-й завтрак:						
Молоко кипяченое	150	85,00	180	102,00	200	113,33
Итого:	150,00	85,00	180,00	102,00	200,00	113,33
Обед:						
Огурцы свежие порционно	30,00	3,60	50,00	6,00	50,00	6,00
Суп картофельный с клецками на курином бульоне	150	62,25	180	70,02	200	70,02
Птица, тушеная в соусе с овощами	150,00	134,17	200,00	181,74	200,00	181,74
Напиток из урюка	150,00	60,00	180,00	71,52	180,00	71,52
Хлеб ржаной	35,00	69,23	45,00	89,19	45,00	89,19
Итого:	525,00	329,25	655,00	418,47	675,00	418,47
Полдник						
Кондитерка/ Печенье	20,00	63,60	20,00	63,60	20,00	63,60
Сок в индивидуальной упаковке	125	53,00	125	53,00	200	53,00
Голубцы ленивые со сметанно томатным соусом	110/20	179,14	120/30	201,98	120/30	201,98
Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78	180/6/7	26,48	180/6/7	26,48
Хлеб пшеничный	25,00	58,75	30,00	70,50	30,00	70,50
Итого:	310,00	259,67	366,00	298,96	366,00	298,96
Всего:	1344,00	980,51	1607,00	1189,44	1647,00	1200,77